

## Wo findet das Ganze statt?

Der Alpsee, in dem sich die umliegenden Berge und die Wolken spiegeln und an dem auch mal ein kräftiger Wind weht, ist auch für Ihr Event eine ideale Kulisse.

An unserem Anlegeplatz haben wir eine schöne Feuerstelle und einen Beachvolleyballplatz.

Hier ist der perfekte Ort für ein einmaliges, unvergessliches Erlebnis.



## Willkommen in der Natural Academy

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Die Natural Academy bietet Ihnen auch zahlreiche weitere Möglichkeiten wie Kanu- und Kajakkurse und -Trainings, Canyoning, Schnuppercanyoning, Rafting, Klettern, Trainings (z. B. international und Deutsch- zertifizierte NLP Practitioner Outdoor Ausbildungen, Outdoorguide Ausbildung, Zeitmanagement und Selbstmanagement, Teamcoachings, Einzelcoachings, uvm.). Unser geschultes und engagiertes Team freut sich auf Sie!

Wir bieten Ihnen gern günstige Schnupperkurse, Tagesveranstaltungen mit Picknick und Spielen sowie Teamtrainings, Team-Events und Incentives!

Informieren Sie sich auf unseren Homepages.

Hotline, wenn Sie es jetzt wissen wollen: 0170 - 540 77 16



[www.Heubethof.de](http://www.Heubethof.de)



[www.natural-academy.de](http://www.natural-academy.de)

### Natural Academy

Heubet 7 • 87544 Gunzesried-Säge

Tel. 0 83 21 - 6 76 22 61 • Fax 0 83 21 - 6 76 22 64

[www.Natural-Academy.de](http://www.Natural-Academy.de) • [info@Natural-Academy.de](mailto:info@Natural-Academy.de)



# Drachenboot

## Spirit, Faszination & Spaß



## ENERGY FOLLOWS NATURE

[www.natural-academy.de](http://www.natural-academy.de)



## Was genau sind Drachenboote?

»Ein Drachenboot (chin. 龙舟, *lóngzhōu* oder 龙船, *lóngchuán*) ist ein besonders langes, offenes Paddelboot, das ursprünglich aus China stammt. Zumeist stellt es durch Bemalung und/oder Schnitzarbeiten sowie einen dekorativen Drachenkopf und -schwanz einen stilisierten chinesischen Drachen dar. Die Boote werden heute weltweit als Sportboote oder bei Veranstaltungen verwendet und auch dann als Drachenboot bezeichnet, wenn auf die dekorativen Elemente verzichtet wird.« (Quelle : Wikipedia)  
Unser Boot entspricht dem internationalen Racing Standard der IDBF und ist 12,49 m lang und 1,16 m breit. Es hat 10 Sitzbänke auf denen man paarweise in Fahrtrichtung sitzt. Ein Trommler und ein Steuermann komplettieren das Team. Unser Boot ist ein original Singapur-Boot.

## Worum geht es?

Drachenboot fahren ist Teamwork! Um gut und mit Spaß voranzukommen ist es wichtig, gleichmäßig und im Gleichschlag zu paddeln. Rhythmus zählt mehr als Power. Jeder einzelne ist ein wichtiger Teil – nur kleine Unstimmigkeiten gehen zu Lasten eines schnell dahin gleitenden Bootes.

## Wie läuft es ab?

Drachenbootfahren ist ganz einfach! Wichtig ist der Spaß an der Sache und daran, Neues zu erlernen. Gute Laune und ein Spirit, den Sie sehr schnell spüren werden, sind garantiert und werden sich in Ihnen »einbrennen«. Sie sehen Ihre(n) Vordermann/Vorderfrau direkt vor sich, spüren den Atem, die Kraft des Paddlers vor sich.

Für mich selbst war das Einprägsamste der Gesamteindruck: Das schöne Boot, das Geräusch der Trommel, wenn sie zum Takt schlägt; das Eintauchen der Paddel und die Energie, die zu spüren ist, wenn 20 Leute gemeinsam in einem Boot sitzen und kraftvoll paddeln. Wenn Sie sich selbst als einigermaßen bewegungsfreudig einschätzen, genügt uns das. Von uns bekommen Sie Schwimmwesten und die professionelle Einweisung in Technik und Sicherheit. Ihr Steuermann, der von uns gestellt wird, beschwört Ihren Teamgeist und dann geht es ab aufs Wasser. Der Erfolg stellt sich schon sehr schnell ein. Wichtig ist, dass Sie Spaß daran haben, sich mit Einfühlungsvermögen ins Team einzubringen.

Wer ist in Ihrem Team der Trommler?